



節電実施中

照明①

- 使用していない部屋やエリアの照明の消灯
- 昼休みなども可能な範囲で消灯

※建物全体に対する
節電効果： 3.3%



照明②

- 事務作業に支障がない程度で、可能な範囲で照明の間引き
- ※建物全体に対する節電効果： 12.7%
(執務室の照明を半分程度間引きした場合)



冷房時室温 28℃

- 無理のない範囲で室内温度を調整

※建物全体に対する節電効果： 4.1%

使用していないエリアの空調機等停止

※建物全体に対する節電効果： 2.4%



OA機器

- 長時間席を離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモード

※建物全体に対する
節電効果： 2.8%

OFF



ご注意

- 記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する目安です。
- 空調についての節電効果は電気式空調を想定しています。
- 一定の条件の下での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。
- 節電を意識するあまり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。