

平成30年11月1日

まんのうサテライトセミナー参加者募集

『スロージョギング®で楽しく健康づくり』

日 時 : 平成30年11月22日(木) 19時00分~20時30分
場 所 : スポーツセンターまんのう 体育館(香川県仲多度郡 まんのう町吉野下957)
講 師 : 教育学部 教授 野崎 武司(のざき たけし)
定 員 : 30名
その他 : 受講料無料

※なお、受講は事前申し込みが必要です。まんのう町までお申し込みください。
定員を上回る場合は、受講をお断りする事があります。

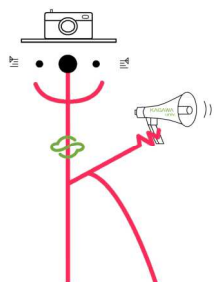
運動ができる服装でお越しください。

体育館シューズ(または新品の運動靴)をお持ちください。

内容

日本スロージョギング協会の公式アドバンスト・インストラクターである講師が、実技を交えながら、スロージョギングの実施方法とその効用をお伝えします。

(スロージョギングは(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です。)



■ 申込み先

まんのう町生涯学習課

TEL : 0877-73-0108 FAX:0877-73-0113

■ 講座に関する問い合わせ先

香川大学 学術・地域連携推進室

地域・産学官連携推進グループ 杉村

TEL : 087-832-1368 FAX:087-832-1357