

令和5年3月28日

## 三木サテライトセミナー参加者募集

# 春の薬膳（中医栄養学）のすすめ

日時：令和5年4月14日（金） 13時00分～14時30分

場所：サンサン館みき（香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1）

定員：36名程度

講師：教育学部 教授 畦 五月（うね さつき）

申込先：サンサン館みき TEL：087-891-0333 FAX：087-891-0339

その他：受講料無料

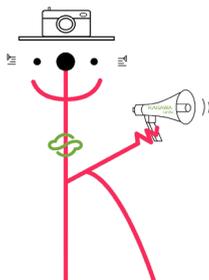
※受講は事前申し込みが必要です サンサン館みきまでお申込みください

### 講義内容

旬の食物で、健康維持をはかりましょう。食生活に導入しやすい季節の薬膳の理論を紹介します。

### 受講にあたってのお願い

- (1) 受講する際は必ずマスクを着用してください。
- (2) 会場では、密閉・密集・密接を避ける工夫を行ってください。
- (3) 当日は体調管理を行い、発熱・体調不良の場合は受講をお控えください。



#### ■申込み先

サンサン館みき

TEL:087-891-0333 FAX:087-891-0339

#### ■問い合わせ先

香川大学 地域創生推進部

地域連携推進課

TEL：087-832-1278 FAX:087-832-1357